

«Утверждаю»
Директор ГБОУ средней школы №233
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

/Попова Н.С./
Приказ №18 от 01.09.2026 г.

**План работы
по пропаганде и формированию культуры здорового питания
ГБОУ средней школы №233 Красногвардейского района Санкт-Петербурга на
2026-2027 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат:

- увеличение охвата горячим питанием школьников;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1. Организационные мероприятия.			
1.1.	Подготовка списков для утверждения проекта распоряжения администрации Красногвардейского района школьников, имеющих право на льготное питание.	август	Ответственный за питание Отдел образования администрации Красногвардейского района
1.2	Оформление стенда по организации школьного питания.	сентябрь	Руководитель ОУ, совет по питанию.
1.3	Организация питьевого режима школьников.	В течение учебного года	Руководитель ОУ, совет по питанию.
1.4.	Организация работы школьного Совета по питанию.	сентябрь	Руководитель ОУ
1.5.	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания.	В течение учебного года	Ответственный за питание
2. Работа с родителями.			
2.1.	Составление характеристик отдельных семей, обучающихся (образовательный и социальный уровень, режим питания, вкусовые предпочтения и т.д.) Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий, формирование базы данных, сверка с городской базой льготных категорий	в течение учебного года	Ответственный за питание

	семей.		
2.2.	Организация просвещения родителей (родительский лекторий о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, индивидуальные консультации).	в течение учебного года	Руководитель ОУ, совет по питанию, кл. руководители
2.3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей: -встречи родителей с администрацией школы по вопросам организации питания детей в школе. -дни открытых дверей школьной столовой, -выставки-продажи для родителей продукции школьной столовой, -организация работы родительских комитетов классов и школы по участию родителей в решении проблемы здорового питания детей в школе и дома, -организация тематических оформлений для родителей по вопросам здорового питания (стенды, выставки, газеты), -встречи родителей с администрацией школы по вопросам организации питания детей в школе.	в течение учебного года	Руководитель ОУ, совет по питанию, ответственный за организацию школьного питания.
3. Работа с обучающимися.			
3.1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (технология, биология, химия, окружающий мир, физическая культура)	в течение года	Учителя - предметники
3.2.	Изучение теоретических основ правильного питания в рамках дополнительного образования -элективные курсы (технология приготовления блюд), -семинары (сохрани здоровье нации), -классные часы – уроки-здоровья, -мониторинг качества школьного питания, -анкетирование обучающихся по вопросам здорового питания, работы школьной столовой.	в течение года	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители
3.3.	Внеклассные мероприятия: -конкурсы рисунков, - экскурсии (музей гигиены, музей воды, музей хлеба),	в течение года	Ответственные за организацию школьного питания, классные руководители
4. Работа с педагогическими кадрами.			
4.1.	Совещание с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания.	в течение года	Руководитель ОУ, совет по питанию
5. Развитие материально - технической базы школьных столовых.			
5.1.	Закупка оборудования для столовой	по востребованию.	Руководитель ОУ Зам. дир. По АХЧ